想要获取更多资源吗？

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

每一个人的生命就像一首歌，都有它的歌谱，高低起伏，所以，佛陀要我们每个人从自己的生命里面，体悟生命的真理。不过，各位要有一个观念，花若要结果实，就得舍去当初美丽的花瓣。一个人的成长，一定有舍弃、放下的过程。女人，年轻时很美，手很细嫩，不过若要做一个贤妻良母，为了做家事、照顾小孩，就会有一双很粗糙的手。一个小孩，要独立、要成长，就得离开一向很依赖、很挚爱的父母，这就是现实的人生。

其实，每个人都有一样的过程；包括想要修行的过程、想要成就的过程，一切众生所面对的悲欢离合，我们都要去面对。我出家的过程也没有什么特别，我籍贯是台北人，但是在高雄出生。父亲来高雄拆船，那时家里的环境比较好，小时候，也不知道出生在高雄那里，总共搬迁三个地方，只记得一个地方叫「三块厝」，不知道是什么地方，问我母亲，她也说不清楚。孩时，常常做梦，现在才了解我常会梦到出家人，甚至有一段时间，每晚都梦到同一个出家人站在床头看我，那时还不知道出家人的模样，我心想，大概是我常跑去田里偷捉鱼，所以那个种田的人就常来找我吧！

三块厝(三民区)

渐渐，长大之后就开始接近宗教，记得母亲曾带我去教堂，也曾带我去佛堂拜拜。读小学的时候，就搬回台北，一直在台北受教育。我有一种习性，无论做什么事情，都很认真、很专心，包括玩、打麻将、赌博、嗑药、交女朋友、同居通通都有，我认为，人做什么事情，既然要做就要深入。幸好，虽然很喜欢玩，但是不曾心存歹念，不会用心机去设计人。所以，读书认真，玩也认真。小时候虽然很喜欢拜拜，但是不了解拜拜的意义，反正到处拜就对了！念书时，每天去孔子庙拜，希望拜了成绩好，甚至孔子诞辰拔牛毛，我都第一个站在那儿等，为求智慧而拔牛毛，现在知道那叫没有智慧！

后来，比较认真参与基督教，因为基督教长老团契有很多活动，我认识很多牧师和外国人，觉得他们很亲切！我们中国人，尤其台湾人，好像比较严肃，看到人不太会笑，但是从小认识的外国人，奇怪！他们看到我们都会笑，感觉很亲切！传布耶稣基督那种博爱，用很简单的道理而讲的很清楚，也因为如此我才会对基督教感兴趣。讲到这里，我必须说，虽然佛教是最究竟的，但是大乘佛法的经典有的地方比较深，经典绝对没有错，但是我们必须配合现代的社会，将佛法的道理，用简单、直接、白话的方式表达，让每一个人都能立刻了解、一看就懂。一开始我就很认真接近基督教，看到电线杆上基督教每一句标语，我都会去思考，学习那种博爱、爱人的精神。直到读大学的时候，学校的校长，创立「全神教」，认为万事万物都有神。因为基督教、天主教、基督教、回教都是「一神论」，主宰只有一个而已，因此这位老人家创立「全神教」。我觉得很有道理，几乎，每天都来看他写的东西。那时候的院长是张其昀博士，他每天都在图书馆里面找书，写一些重要的文章，印给学生们看。

老实说到现在为止，我还是很羡慕这种生活，虽然我还没老，不过我每天都在做同样的事情；看书、找资料、找智慧的语言，对人生、对个人有帮助的，就把它写下来，甚至尽量简易化印给大众看。所以，院长对我影响很多，因为改信全神教以后，对其它的宗教就会平等去看待。

虽然接近宗教，不过我还是一样很爱玩，读书的那段时间，到学校就是相约整天打麻将，练脑筋，但是经常输，很奇怪！可是仍然很喜欢打麻将。这辈子头一次接近出家人，就在读书的时候，那时正在等车，刚好遇到一个法师，但是那时的心情是：遇到和尚，真倒霉！今天不

用打麻将了！后来才知道，那位法师就是现在法鼓山的圣严法师，那时，他也在文化教书。所以，若因缘没到，就算大善知识站在你面前，也会错过。当兵之前很爱玩，每天不是打麻将就是谈恋爱、赚钱。我跟父亲同一个宿命，年轻就赚大钱，在大学念书的时候，一个月就可以赚十万块。因为下课就去教书、兼差上班、最后干脆开赌场、抽头，非常好赚，整天赚钱、整天玩。我父亲也是这样，从日本回高雄，就开始赚大钱了，所以少年得志大不幸，就比较不重视金钱。

我是建中毕业，那时建中是第一名的学校，在学校我成绩很好。父亲是商人，希望家里的兄弟有人接他的事业，结果大哥不愿意，他要读工程；二哥也不要，他要读文学，剩下我，父亲规定我一定要考商科，那时我理工、数学比较好，对学商做生意没兴趣。要考大学时，父亲逼迫下，我只好办休学，开始读历史、地理，但背不起来，结果考不好，第二年重考。之后，我就没住在家里，因为，有一次在家里，跟女朋友讲电话，结果父亲不但在一旁听，听完以后还要加以批评，我觉得很受污辱。甚至有一天，父亲跟我说，这间房子卖掉了，叫我搬走，因为，那时候我父亲常打麻将，结果输了！离家出走在外面流浪的生活，对我帮助很大，到现在为止我还蛮习惯的。那时候，我对父亲不很尊敬，就离家出走，离家以后，每天流浪，白天吃同学的便当，每一个人吃他二口就 OK!

到要考大学，我很努力读书，成为补习班第一名，不但不用缴补习费，还发给我奖学金。联考前，同学邀我去拜拜，拉我去台北恩主公，我问：「要怎么拜？」，他说：「将你的意思跟祂讲呀！」，我只好说：「我要考大学，每天读十八个小时，一定要让我考上！」。我只有写四个志愿，那时候考大学分甲、乙、丙、丁组，丁组是商的，父亲叫我一定要读商科，我就叛逆，只写法律；台大法律、政大法律和中兴法律，后来看到文化，写了一个观光系，我并不知道观光系是做什么的，我还是把它写上去，因为这不是商科的。

恩主公(行天宫)

考试时，我每科都考的很好，最后一节课，考地理，刚好二哥当兵回来，直接跑到考场找我，跟我说：「女孩子准备好了，等你五点下课我们一起去舞！」我心理就不断的想着：五点下课、五点下课，要去跳舞，这下解脱了！浑然不知四点二十就收考试卷了，虽然我早就写好了，但都写在试卷上，还没填入计算机的答案卷，结果四点二十到了，当！当！当！监考老师别的考试卷不去抢，只管来抢我的，我整个人都快要昏厥，愣在那儿不知道怎么办才好？一题是一分，结果我才划二十几题，考试卷就被抢去了！结果有写的都对，没写的就没办法，地理我考二十五分。四点二十，我心里十分痛苦，只好买一瓶汽水在那儿等二哥，二哥来了，还带女孩子来，整群人要去跳舞，他看我脸色怪怪的！我告诉他实情。我那么认真读书，怎么会变成这样？二哥听了也很伤心，五点是他跟我说的，但是怪我自己太粗心。

不拜还好，一拜居然变成这种结果，所以，我跟二哥说等一下不用跳舞了，整群人去恩主公，全部砸！后来，人员都找齐了，二哥又打一通电话给母亲，母亲听到这件事情，就哭着跟我们说，你们不可以真的去砸恩主公，等放榜真的没考上再说！我说，那有可能！地理根本写不到三分之一，怎可能考得上！文化大学放榜了，我数学考得比别人高，地理就等于别人的数学分数，结果真的考上了，347.55 分，刚好达到文化大学观光系的最低录取标准。第一天去报到的时候，系主任特别问：最低分的是那一个？我举手。但是，从那时候开始，每学期我都是第一名。可是系主任讲一句话很好，让我的人生有所改变，他说：「读观光系的人，读书不用第一名，但是穿衣服、讲话、讲英语要第一名，要会玩、要会带人玩！」。

我读书一直都是第一名，这个观念我从来没有过。读文化以后就开始学玩，所以什么事情都会，我觉得这样有好处，虽然三十五岁才出家，但是因为人生的经验比别人还多，什么事情都做过，出家以后，了解社会比较深。一个人若都曾拥有过，还放得下，对自己极有帮助，我发觉，这是命运的安排，如果我去读台大法律系，可能会照父亲的说法，做生意，要不然就走上政治的路，我可能就会继续读书，读到博士，开始去参加选举，走政治的路，一个人若走政治的路，就比较不可能来学佛。当兵回来以后，对恩主公觉得很不好意思，只要经过就去拜，也因为这样，常常去恩主公掷筊、抽签，慢慢就接近道教、认识我的太太，后来和她结婚。她常讲，还好你常拜恩主公，她才会去认识这个老公，因为我太太她们家就是恩主公的创建人，她们家盖的。

结婚以后开始创业，我运气比较好，可能是过去世修的福报，事业赚钱，娶的老婆很富有，所以这辈子比较不用操烦，从我太太知道她有身孕开始，就一直富有，那时候刚搬进一栋新的房子，从那间房子开始一直到要出家之前，就已经拥有四栋房子。我常说人一定要修，我觉得我那个孩子带给我很大的福报，从开始有身孕到出世，做什么事情都很顺利，动产、不动产越来越多。因为跟他结善缘，我要出家的时候，除了这个孩子同意我出家、希望我出家，没有人夸奖、赞叹我出家。开始拜道教以后，我也很认真，到处跟人家去通灵、跳乩。后来家里也设坛，我不会跳乩，但是有很多朋友都会神通、灵通！设一个坛，大家可以收许多钱，可是后来都为了金钱而起纷争，那时我比较有钱，于是异想天开，拿钱给那些通灵的人，一次一百万、二百万把他包下来，要求他们帮信徒通灵时，不要向信徒收钱，我以为这样就不会有问题了，结果效果不好，人心就是这样，有还要更有。

道教的传统的观念，相信有鬼道、天神、有前世、今世、来世。我们过去不相信，身旁边有这些通灵的人，才会相信因果，并且比较深入。后来事业越做越大，不停的成立分公司，甚至国外也去投资，结果有一段时间居然要贷款，开销实在太大了！那时候心情就不好，因为有压力，有压力的结果，于是就到公司旁边的慧日讲堂，想到那里静一静。那时我不是佛教徒，进入慧日讲堂里面，坐在那里满无聊的，看到前面那尊佛像倒挺面熟的，感觉很舒服，我爱画图，画的人像就好象佛像一样。那里有几位法师，拿一些书给我看，我才开始认识佛教，之后，内心就十分羡慕出家人，看到出家人无忧无虑，那么自在，我却为了生意操劳成这个样子！我时常问神、通灵，我们不能说问神、通灵不准，它可能跟你说些过去世真实的事情，以及一些命运的事情，只不过没有究竟，不能找到解脱之路而已。所以我常去算命，每次算命，都说我是出家人，我觉得很奇怪，还有一次，算命的说，你这个人是佛脚，怎么还去结婚生子呢？问我要怎么办？为了这件事情我很烦，我就是不要出家啊！为了不要出家，还有一次还跑去花莲王母娘娘庙拜到天亮，祈求由佛转道，希望能不能不用出家！

还有一次，出国去玩，跟很多朋友去泰国洗泰国浴，洗的很厌倦，就跑在外面等候，结果有个算命的叫我过去，来唷！年轻人帮你算命，别人三百块，你两百块就好！反正无聊就花两百块算命，算了之后，他问我一句话，你想出家吗？我说，开玩笑！我已经听的很烦了，我不要出家！他说：我看你是出家命！连在这种地方洗澡也有人说我会出家！不过，我开始有点相信，我真的有出家命吗？所以，我问他：我要如何才不用出家？他告诉我，依据泰国的风俗，一个人若要躲避出家，他就要引渡一个人去出家，帮他出钱、买衣服、让他出家，这样你就不用出家了！

回台湾以后，我很努力到处登报纸，找些爱念阿弥陀佛的、吃素食的，问他们要不要出家？若要出家多少钱都给他！后来我发觉，等我钱给了他们，就没有人要出家，全都跑光了！结果，一个人也没引渡到！慧日讲堂直到自己去慧日讲堂，看到佛教的经书，***导师的书，里面写着出家的意义：「出离感情的占有，出离家庭的占有，出离金钱、物质的占有，做一个世间的自由人。」看到这句话我很高兴！因为，我每天忙着赚钱、喜欢被人叫董事长、忙着照顾家庭，夫妻间虽然感情不错，不过还是有种种困扰，人究竟是向往自由的。从小，我就很喜欢鱼，很喜欢看鱼，看鱼在水里边游来游去很自由。也很喜欢钓鱼，但是不喜欢吃鱼。那时，看到这句话，非常羡慕，就开始深入，每天跑到慧日讲堂看书、拜那尊站着的佛像。

我同修(太太)的表哥已经学佛很久了，他设了五个佛堂。那时他做生意很赚钱，后来大家一起又投资砂石厂，又赚了很多钱，不过，那实在不是*努力来的，而是赚得莫名其妙，是一种福报的结果。他剩下的钱都拿去盖房子，最顶楼的楼层都留起来，辟建为佛堂，让人念佛、拜佛。开始学佛以后，我就去找他，拜他为师父，在家人拜在家人；因为他曾受菩萨戒，会讲经，他要求我背经典。他现在是什么人呢？就是中国佛教会的秘书长--道光法师。未出家前就非常精进，净土五经倒背如流。我很佩服他，于是开始背经书，那时心里就很羡慕出家了！

但是真正出家，除了要有意愿，还要有因缘。头一次的因缘是，我太太那个表哥，那时正亲近灵严山寺妙莲老和尚，那儿经常举办朝山活动。有一次，他邀我们去，我头一次参加这种活动。看整群人拜的那么虔诚，实在想不透！心想，这群人怎么傻成这个样子。我跟同修说：「要拜妳去拜，我去上面等妳！」我就带着孩子走上去。

灵严山寺

到达上面，有一个许愿池很大，树立一尊巨大的观世音菩萨像，我的小孩还很小，应该是四岁吧！他就跑到菩萨那儿拜，拜的很像一回事，拜完以后还跟我讨钱许愿，我也就同意了！我同修上来，我就问他：「黄一伦！」我的小孩叫做黄一伦，为什么叫做″一伦″？我取的名字，″一伦″国语、台语、英语都差不多，一伦、一伦、ALLEN 好写又好记。「你许什么愿呀？」他正经八百说：「爸爸，我许愿赶快出家做小沙弥！」我看着他又问：「你知道小沙弥是做什么的吗？」他讲的很认真：「做小沙弥就是要修行呀！」。于是我又带他去看小沙弥：「人家每天早上那么早起床、读书、用功、吃素，你可以吗？」。他说：「可以！」，我觉得很奇怪，我太太也在场。后来，我太太的表哥听到这件事，「来！我带你去见老和尚！」，那时我还不想去，我说不用…小孩说孩子话。自从小孩子说「出家」这件事情，我心里不断思虑着，小孩子怎么会想要出家呢？仔细回想他过去和现在的行为，他不爱吃肉，只喜欢吃素食，拜佛以后，他拜得比我还认真。他很喜欢听佛教的录音带，有一次录音机坏掉，我修了好几天修不好，他跟我说：「爸爸没关系，来！试试看！」手打下去，「阿弥陀佛！」居然修好了！他念「阿弥陀佛」打下去会好，是因为他对念「阿弥陀佛」有百分之百的信心。有时东西不见，他就自己念「南无本师释迦牟尼佛」，还找不出来，就找我一起念，结果就找到了！念佛、拜佛让他很有信心，所以家里就有两个佛堂，我拜我的、他拜他的，他拜的是卡通的佛，我拜的是大人的佛。从他开始想要出家那时，每晚，我常跟太太商量，小孩子有这个因缘真的要出家，就让他出家，我们赚那么多钱，就盖一间大的道场给他出家好了！对小孩也不错！以后也就不用娶妻、生子、做事业，他若愿意过这种生活也很好。但是自己心里想要出家的念头却不敢讲，心想只要送孩子出家就好。

有一天，我跟孩子聊天，那时应该是五岁多，我说：「黄一伦，你出家，爸爸好好赚钱，有

空再去看你！」，他说他七岁就要出家了，我说，好啊！结果有一晚，他哭得很厉害，一直跟我讲：「爸爸！你要跟我出家我才要出家！」，每次讲到出家，他一定要要求我跟他出家，后来我实在…只好答应他「好…」他才睡。那时后起，我开始考虑，是不是应该跟他去出家？父子讲好了两个出家，两个又去邀我太太出家，整个家庭就都想要去出家，我太太的表哥道光法师也想要出家，四个人就常在一起开会，讨论要如何偷跑去出家。

但是我最大出家的因缘，是我母亲，因为我的母亲，有一段时间生病，医生检查结果是胆癌，那时大家在做生意，没时间照顾她，就请两班特别护士照顾她，结果，有一个亲戚打电话骂我：「你们这些不孝子，小孩生病自己照顾，母亲生病就请别人照顾！」。我听了觉得很羞愧，从那时开始，晚上都睡在医院，丈母娘也刚好在生病，我太太照顾那边，我照顾这边，连我的小孩也得到中耳炎在动手术，那段时间对我来讲，压力很大。但是在医院那段期间，我才开始认识人生，从小，我不曾处理过这些事情，我很少生病，只是偶尔感冒、肚子痛，没什么大病，对医院的种种并不了解，照顾母亲住院期间，我发觉，我无法接受有人死亡、有人彻夜痛苦、有人紧急手术，尤其那些老人病症看起来很恐怖。

还有几晚我的母亲，只要两小时就痛一次，一下发烧、一下发冷，我紧张的跑来跑去，不知道该怎办？那时我很喜欢念《地藏本愿经》，若看母亲疼痛时，我就跪在床边念地藏经，念完以后就发愿，开始吃素食，古老的说法是补寿给她，藉由吃一段时间的素食，希望母亲会好一点。那段时间她也真的好多了！我对母亲算很孝顺，看到母亲那么痛苦，我念地藏经给她，乃至发愿，我发愿希望真的出家，出家好好修行，学地藏菩萨，希望母亲，要就早点舍报，不然就早点好起来。

隔天要开刀，她说她不要了，她会怕！我经过父亲的同意之后把她送回家。回家三天以后，她又跑去别家医院检查，已经不太会痛，没事了！她觉得奇怪，怎么会这样！就跑来问我，我的俗名叫黄荣亨，「阿享！你如果有发什么愿？一定要去实现哦！我知道你孝顺一定有发愿，我才会觉得很轻松。」她问我发什么愿？我说：「就是发愿出家啊！」。母亲听到我发愿出家，眼泪立刻掉了下来，她认为出家很歹命，这个好命儿居然要出家。但是她知道，发这个愿真的让她身体好起来，甚至再十年都没问题。

这个发愿很重要，看到母亲身体变那么好，所以，我出家的愿绝对不会退。那时候，我想知道什么叫八关斋戒，在台北我也不熟悉有那些佛寺，除了慧日讲堂，但是慧日讲堂并没有传八关斋戒，当时高雄文殊讲堂慧律大法师最出名，就约我太太搭夜车，两个很精进地跑到高雄受持一日一夜的八关斋戒，天亮才坐车回台北。受八关斋戒时我就发愿，人家受一天，我要受一年的，不但受一年，还发愿受八关斋戒以后，希望能出家。

回到台北，我太太说你受得这么认真，是了发什么愿？我说我发愿受一年的八关斋戒，她一听心都凉了，我说我已经决定了，还好我太太也很尊重我。后来我又去问我的师父--如虚老和尚，师父说，若想出家应该要受菩萨戒，所以我又到处去找，那里可以受菩萨戒，刚好高雄慈云寺会本大法师在传菩萨戒，我发觉，我学佛似乎跟高雄比较有缘。跑到高雄，我不会开车，虽然高雄出世但对高雄不熟，为了要找「楠梓」这两个字又找不到，又不知道「楠梓」台语叫〞楠仔坑〞，到处问好不容易才找到。受菩萨戒那时很认真，一心受菩萨戒发愿出家。

不过出家最困难的是感情这关，那时候，跟我太太真是不知道该怎么讲。为了受八关斋戒，我还故意将隔壁那间很漂亮的房子买来，叫她去那儿住，我住这边，晚上才不会相遇，因

为要守八关斋戒。我的太太对出家很羡慕，曾经也有一段时间想要出家，但是她的想法是，一起出家，不是分开出家，我说出家在一起，何必出家，要出家就要分开出家。听到分开出家，她就比较不同意，不过她对三宝、出家人非常非常的尊敬。

我常讲，她这辈子生命中，最重要的男人都出家人，因为她没有父亲，监护人就是表哥--道光法师，她的先生就是我，她唯一的小孩将来可能也要出家，所以对出家人，她很护持，也很会布施，我布施还没有她厉害，假使我今天布施九十万出去，她就把它补到一百万，我布施〃十〃的，她都布施〃百〃的，所以福报比较大，这是她的好处。

那段时间要出家，到处去找出家人，但是我太太也很聪明，我若接触那一个出家人，她就会找那个师父沟通，所以我找很多出名的法师想要出家，结果他们都说你好好的赚钱，护持佛法就好了！结果没有人让我出家。出家前，有一次去越南，每天拜，一心想要出家，结果晚上做梦，梦见我跪在一个和尚面前。梦中看到自己剃光头的样子，很高兴，心想，我一定能出家！一定没问题！我年轻时并不是很孝顺，因此内心里起了一个想法，这辈子如果没因缘出家，我也不要工作了，就一辈子奉养我父母就好了，我跟太太讲，如果妳不让我出家，我也不跟妳住一起，我跟父母住一起，陪他们出国、陪他们玩、陪他们做一切喜欢的事。

那时候，到处想要出家都不可能。有一次去圆光佛学院，打算去佛学院出家，于是跟我太太商量，不然妳先让我去读书，看情形再说！结果跑去圆光佛学院，早上三点起来，看到如悟法师，差点愣住了！哎呀！是我梦中的人！我想，这一定是我出家的师父！虽然后来我不是跟他出家，但是至少这个梦可能是一种助缘。

后来，没在那边出家，又回到慧日讲堂，我太太在那边也是大功德主，所以没有让我出家的因缘，到慧日讲堂又找我的师父如虚法师，我跟师父讲，你若不让我出家，我就去别的地方，随便找一些经忏道场，师父说：「你若要去那些地方干脆住在这里！」。住在那里，并没有存心让我出家，住了几个月，我受不了，要求师父，一定要给我剃头，我说我已经准备好了，绝对不退转、不会还俗！最后，还是没有达到出家的目的。不得以邀师父回恒春，恒春那个道场很少人知道，但是我太太的电话马上就来了，因为很多人跟她讲，她马上就来阻挡，我师父说：「因缘不够嘛！这是你自己的业障！」，因此并没有帮我剃度。我就留在那个地方，我说我不回去了！

要离开家里的时候，确实是很痛苦，人毕竟是有感情的。我丈母娘很富有，她以优厚的条件交换我不要出家，但是我没同意。于是她就去找我的小孩，她说：「一伦啊！你要等阿嬷死了，你才去出家，阿嬷给你多少钱、多少钱！」…跟他谈条件，孩子说：好！就答应她。然后过来跟我讲，「爸爸！我已经答应阿嬷，我要等她老了再去出家，你先去出家吧！」他阿嬷想，如果不让小孩出家，大人就不会出家，她没想到小孩会说，好！我陪阿嬷，但是爸爸你先去出家！我听到这样，就决定了！一定要离开这个家，所以我就跟孩子跪下，感谢他！

我今天会出家，和个孩子出世有很大的关系，我不曾爱人爱得那么深。生这个孩子的时候，我差不多三天三夜没睡，一直看他，四千二百公克，块头很大，相貌很好看。每天常照顾他，很爱他，连他站起来我都烦恼，坐下去我也烦恼，做什么事情我都烦恼，不管在外面事情如何繁累，只要回到家里看到他，那怕他已经睡着了，我都觉得十分快乐，觉得整个生命都改变了。但是也因为爱他，怕他生病、怕他受伤，开始比较脆弱，对宗教也就比较迷信，没学佛以前，到处去问道教的事情，大多跟小孩、事业有关系。

记得要离开我家的前一晚，我太太知道我要出家，似乎不可能挽回了，就去拜托我父母去找我师父，说他们两个不同意我出家，只要父母不同意，我就不能出家了！那一天我没回去，我太太很聪明，就请我父母到家里等我回去。我回到家门口看见客厅灯光通明，正要开门时发现父母的鞋子竟然在外面，我不敢进去，就在外面徘徊到一点多，父母亲同样也在客厅等我到一点多。后来，实在忍不住了，只好硬着头皮进去，到了里面，父母亲坐在那边打瞌睡，我一开门他们就清醒了，我赶紧说：「你们先不要讲话！」我先跪下去跟他们磕头，跟他们磕头拜三拜，我说：「我要出家，已经决定了！我跟你们感恩、磕头。」父亲说：「你不能出家呀！我们两个不同意，你要如何出家呀？」。我跟父亲讲：「你不让我出家我只好出国！」说完，我就拿出护照来，因为我从事旅行社生意，所以有很多本，要去那一个国家都可以。父亲听了，就说：「你不要离开台湾！只要你不离开台湾就随你了！」我说：「这样的话您是答应了？」他说：「只要你不要离开台湾就好！」，我太太当时就要翻脸了！父亲不知道出家什么意思，他只知道我不离开台湾就好，母亲没有讲话，至少我得到父母的同意了。

隔天我就要离开了，我太太知道我已下定决心。早上起来，哇！地上都是照片，我跟她的照片，撕成一人一边，全部撕破洒在地上。我没讲话。要离开时，我孩子也静静的不讲话，我太太看我真的要走了，她知道我很疼小孩，她平常不太打小孩，却故意打那个孩子，看我会不会走不开？唉!女人都是这样！那个孩子平常若被他妈妈稍微打一下，就会叫「爸爸！爸爸！…」他的救兵就是我。但是那天他妈妈为了我打他时，虽然一直哭，但都不叫，也不看我。老实讲，我心在滴血！很痛苦！我看着他，他都不看我，那时只要他叫我一声，我就可能离不开了！他完全忍住不看我，我满怀悲痛的走了出去。

我走出去了，我绝对不会走回来。出去以后，当然心情很不好，因为我很疼我太太，老实讲，我太太跟我同年而且是夫妻脸，她对我很好，跟她结婚刚好七年，我还算过，离开那天刚好满七年，但是出家还是要出家，就这样离开了。

我太太为了怕我出家，什么钱都扣起来，什么卡、什么卡全都剪掉，出家时，身上只有一千多块，我不知道出家要带钱。离开以后，我就住在慧日讲堂，都没有回去。一、两个月后，我就去恒春，还没落发以前，我拜托我太太，写离婚证明书、配偶同意书给我，她不写。结过婚的人，要出家必须有夫妻同意书，这是戒律规定的，不然不收。她给我一个条件，叫我去读佛学院，佛学院三年若能毕业，她才写同意书给我。我想也好，先去考试再说，就去佛学院。我太太曾经问我：「你什么时候要出家？」我回答她：「如果有任何一位出家人愿意剃我的头发、要让我出家，我马上跟他出家，绝不回头，都不用交代了！」。她说好，之后，我认识的每一个出家人，她都有办法应付，没人邀我出家！

福严佛学院

直到我去福严佛学院，福严佛学院是女众的佛学院，院长「真华长老」为了感恩「***导师」，要把它改成本来的男众佛学院，因为福严本来就是男众的佛学院，之前收不到男众后，来才改成女众，为了感恩***导师要把它改回男众学院，因此就到处邀人出家。我去福严考试，真华长老看到我：「黄居士，你要不要出家？」，我听了，差一点跪下去！这辈子第一次听到有人邀我出家，我跪在那儿，老师父！我就是要出家！他不知道我已结婚生子，也没问。考完试，回恒春，我师父没有帮我落发，就离开了。刚好另外一位海天法师，也刚从屏东的家跑出来，找我师父说要出家，因为刚来，师父就叫他住下，还好有他来陪我，两个就常常在一起。

***导师

我希望在我生日之前出家，为什么？因为我想要报父母恩，尤其报母亲恩，我希望师父赶快帮我落发。就在生日前两天，我想，决定出家是我自己的事，不能依*别人，我要求师父，给我法号，我一定要出家，所以师父就给我这个法号，"海涛"，为什么给这个法号呢？因为这个"海涛"是一个已还俗出家人的法号，这是我死缠着师父，师父受不住才给的法号。我想，有法号了，就可以自己剃头。刚巧有一个师兄，五十几岁才出家，他老婆也不让他出家，也是硬要出家，他说师父离开没办法帮他剃头，他要自己剃，于是两个人就互相把头发给剃了！

我要落发那天听到一个故事，那时龙泉寺有一位师父，忘了叫什么名字，从恒春来这里出家，结果他太太不同意，每天来闹，闹到发疯，后来死在工厂的水池里面，那个出家人并没回去，只替她办个梁皇就了事。我想，为了出家太太闹到死掉，都还不会还俗，真正如如不动。相较之下，我的情形又算得了什么？听完这个故事，我心里面就比较平静。我剃完头发后，就跟海天法师讲，干脆你也剃一剃，就顺便帮他把头给剃了。

我那时没有长衫，师父急着要到南部，他就随手拿一件冬天的长衫给我，剃头以后，穿师父给我的那件冬天的长衫，恒春很热，每天穿著冬服在那边走来走去。后来跟海天法师两个人一起去做衣服，到凤山一间做衣服的地方，选好所需的衣裤、长衫，店员说总共一万八千块，我差点昏倒在那边，这么贵！身上才一千多块，讲不出口，只好跟他说下次再来！回五公寺，另外一位师兄问，「你带多少钱来？」，我说：「没带钱！」「没带钱要出家？」我说：「我怎么知道出家要带钱？」他的意思是说起码的服装费是要有的。我师父说出家不要带钱，出家若带钱要如何出家？出家如果有钱就很容易还俗了，出家要完全的放下接受人家的供养，随缘吧！所以我们男众的道场比较随缘！

落发后，我就住在恒春都没回去，后来我同修知道我落发，她又叫我二哥、二嫂，跑来看我，又打电话跟我讲：「我不承认你出家，你头发自己剃的不算！」，但是我不管，反正出家是我的事情。六月十九，师公要成立男众佛学院，大量的剃度，那时，我就希望师父为我正式剃度，我师父带我们去台中以后就离开了，叫我自己去新竹报到，我跟海天法师两个人头发剃一剃，衣服穿好去报到，师公说：「剃度了？」「没有，自己剃的！」「自己剃的！」「你师父没有来啊？」，我说：「回台中了！」「那谁跟你来？」「没有，自己来！」「家人呢？」「没有！」。大家出家都有人送，只有我们两个没人送。要受沙弥戒那时，我很勇敢，打电话给我的父母，又叫我一个朋友打电话给我太太，说我要剃度了，我通知你们了，不是没讲哦！父母亲说：「那是你的事情！」，我太太她说不理我了！奇怪！怎么态度不一样？后来才了解，别的法师帮我剃度都不行，只有真华长老就没问题了，所以每个人有每个人的因缘。

我跟海天法师等有七个人一起剃度，剃完以后师公就要取法号，照讲我的法号是「如」字辈，真、如、海，我跟师公说师父已经给我法号"海涛"了！不然我现在跟师父会变师兄弟，所以我是由师公剃度，用师父的法号。记得剃度时七个人，其它五个，有的老婆来送、有的父母来送，只有我跟海天法师两个没人送，结果我们两个在那边哭，不是哭没人来送，而是深深感觉要出家真的很困难，现在终于正式出家了！那种无法形容的高兴和感伤交杂在心头，眼泪禁不住而流满双颊！也正因为这样，我们出家的信念比较坚定！七个剃度里面目前已经有

四个还俗了，那四个出家时有他老婆、父母来送，欢喜喜的来，又欢欢喜喜的回去！「越痛苦你才会越珍惜！」，出家有够痛苦，像海天法师是偷跑的，我是这样强逼的，虽然很痛苦，但是知道出家很难得，难得出家。那时我在福严居住，住到开学之前，师公对我很好，因为我很会考试、写字；考试都第一名的，他特别交待我，要好好读书，以后接他的衣钵。

回到台北，我决定，不去读福严，先处理离婚证书的事情，然后回恒春帮忙。后来在台北慧日讲堂，住了将近八个月，当法证老和尚的侍者，当我师父的侍者，学了很多东西。在台北时，每天就是清扫臭水沟、倒垃圾，其它的出家人来，替他们服务看要吃什么？

有一次到银行存钱，遇到以前公司的会计，他们不敢相信我会做倒垃圾、扫水沟那种事情，因为我一向很好命。慧日讲堂要重建了，有许多人布施，我每天都要去存钱，有一次去银行，柜台小姐说，你们出家人很好赚，每天都存那么多钱！我楞在那儿，奇怪！怎么有这种想法？又无法跟她解释。我那时就认为；出家人身上不要带太多钱，也不要每天跑银行，让在家人误会，不管这个钱是做什么用的，钱太多，最好让在家菩萨帮忙处理，才不会让人误会。我太太没事都会去看我一下，看我在做什么，看我非常认真，知道我不会还俗了。但是她就是不肯写离婚协议书！我出家以后，她整个人都变瘦了！出家前，为了要让她同意我出家，特地买一辆好车给她开，让她高兴，少生我的气，结果，车子才开两天就生车祸，她打电话给我，叫我去处理，一见面就骂我：「都是你！都是你！就是因为在想你出家的事情，才会出车祸！」当时我静静的没讲话。还好，撞到一个学佛的人，那人问我太太：「我停在那边妳为什么撞我？」她说：「我先生要出家，心里不高兴啊！」。这样反而又认识一个朋友，他不但不怪我太太，还帮忙她。他带我去他们的道场，又带我去认识净行法师，净行法师是越南的法师，我是在那里受五戒的，这也是一种的因缘。出家以后，我的太太常常来看我，我觉得怪怪的，如果有女信众在旁边，她就很生气，把她们赶走，我发觉在台北实在不行。

有一次，我太太硬要我回去迁移祖先牌位，要我亲自去处理，她不要帮我处理，我说我已经剃度了，拜托她帮我处理，结果她不管，叫我一定要自己去处理，我不肯。当天晚上，我睡到十一、二点，电话响了，一听，里面的小孩哭得很厉害，被他妈妈打了，我知道是我那个小孩，我很痛苦，不知该怎么办，我太太说，你要不要回来？我说好…我一定会回去处理。我回去的时候，她很伤心坐在我面前，还问我一遍「你能不能够不要离开？」我斩钉截铁说：「不可能，请妳原谅！」各位了解，爱情跟出家，对我们来讲，真的是挣扎，我并不是不爱我太太，只要了解出家，就知道出家太好了！看到她这样伤心，我很痛苦，但是也没有办法，脚还是要走出去，从此以后，我就不曾再回去了！

在慧日讲堂，她一直不跟我写同意书，我也不知道怎么办！二月十九日，我整天一直念观世音菩萨，隔天她打电话来，说要写了，两个人就去找一间律师事务所，就在那边写离婚协意书，那时我已经出家了，那个女众律师对内容不太认同。后来离婚协意书怎样写呢？全部的财产、动产、不动产都归属女方，孩子监护权也属女方，负债则由男方负责。她看了以后觉得不错，才同意。写完协议书，他们两个做律师的夫妻为了小孩在吵架，我太太很好，就去安慰女律师，我去安慰那个小孩和她老公，总算他们的家庭又和谐了，也认识了他们夫妻。办完离婚的手续，女律师跟我太太说不好意思收妳的钱，这五千块要怎么处理？我太太教她说：妳可以拿去供养他！她拿那五千块钱到慧日讲堂供养，后来也开始学佛。

妙通寺

我去六龟妙通寺受戒回来以后，我太太才跟我办离婚的。受戒回来以后，她又打电话问我：你到底要不要回来？我说：不可能，我已经受戒了！她说：你一定要办离婚！我说：对啊！妳不办我也没办法！那时才正式去区公所办理离婚手续。将近两年，银行的名字才改过来，那时银行的名字都是用我的名字，她还为我保留着，看我真的不还俗了，才全部改名。我出家以后，我的小孩不曾打电话给我，不曾再叫我爸爸，对我来讲有极大的帮助。

还有一次，有一个法师，叫我的同修来慧日讲堂找我，那个法师叫她要跪拜，当她对我跪拜的当下，对她来讲我是一个出家人，彼此间夫妻的关系已经没有了！那种夫妻的感觉没有了！不过我对她很感恩。这是我出家的想法，跟别人的想法是否一样？我不太了解，我觉得这个世间，佛法确实很好，但是知道的人很少，我们应该想尽办法，将简单的佛法，在这个世间传布。我们从夫妻间的爱、对孩子的爱、父母对我们的爱，了解我们应该去爱一切人，好象一个大家庭一样，所以我才会离开我的家。我并不是不爱我的太太、并不是不爱小孩，不过我们应该将这种执着、占有的情爱，去爱一切需要被爱的人。我刚出家时，老实讲，晚上想到我的小孩、太太在哭，我也会暗自哭泣，男人也会流眼泪！那时，我瘦了快二十公斤，她也瘦快二十公斤，我小孩的压力一定也很大！

有一次，有一个戒兄弟，很想看我的小孩，那时我出家两年多，叫我一定要打电话问我小孩有没有在家？我就偷偷打电话回家，丈母娘接的，只有丈母娘跟小孩在，我太太不在，机会来了！丈母娘很爱我，我出家哭的最厉害的是丈母娘，哭到昏倒！既然我这个戒兄弟一定要看我的小孩，随缘！我就进去，一进去，丈母娘看到我就抱着我哭，只问一句话：「你什么时候要回来？」我不知道该怎么回答？丈母娘虽然很富有，但是不幸福，丈夫早死、孩子又不亲，跟我在一起时间比较多，我跟我母亲长的不像，跟丈母娘倒长得很像。我会决定娶老婆，跟丈母娘有绝大的关系，不然照我的个性，我不会那么早结婚。

婚前，我跟我太太回去她家，丈母娘看到我，就很喜欢跟我讲话，她说你书读那么高、又这么会打麻将，会讲国语、又会讲台语，她说你早一点娶我女儿，我要跟着你，因为我没有地方去！我听到这里，老人家没地方去，这么可怜！又有一次，她的孩子为了钱的事情，曾打过她，没地方去，跑到我家的仓库。我知道这件事情之后，觉得老人家很可怜。所以她希望我跟她女儿早一点结婚，我立刻同意，我跑回去跟母亲讲，抱歉！我若结婚可能不跟妳住一起，因为丈母娘叫我跟她住一起，母亲说没关系，我是因为如此才结婚。我常跟母亲讲：抱歉！我一次娶两个，娶老的跟娶小的。丈母娘对我很好，在家里只要看到我就好，打麻将没关系，在外面怎样风流，她也说没关系，只要回来就好。所以我要出家，她很痛苦，那天回去，她看到我就一直哭，我也很痛苦！

我的小孩看到我，跟我笑了一下就跑进房间。怎会这样！当我还在狐疑时，他又跑出来，手拿一本书，那本书是释迦牟尼佛传(佛陀传)，他打开书本，里面夹着一张书签，跟我说：「海涛师父，你还没讲完呢！」，因为我平常会讲佛教的故事给这个孩子听，所以他跟我说我还没讲完，意思叫我要讲完。我听了，很难过，又不敢哭。那时，我心里就做一个决定，我一定会讲、我一定会讲，虽然我现在已经没办法对你讲！后来，我才会答应法界卫星电视台，到台里讲佛陀的一百个故事，就是要讲给他听！但是这个小孩并不会要找我回去，他知道出家是好事情，每次他妈妈难过的时候，都是他在安慰！

还有一次，他妈妈为了要让他跟我在一起一个礼拜，看我会不会因为小孩而回去，所以带他去慧日讲堂，我刚好从恒春回来，她希望孩子跟我去恒春。结果那个孩子不住的哭，我觉

奇怪，你就问他：「跟我去恒春，为什么要哭呢？」，他说：「海涛师父！如果我跟你去，妈妈一个人在家会很孤单，我要回去照顾妈妈！」我听了很感动！这个孩子会照顾妈妈，没问题了！我出家时就跟他讲，我若去出家，你就是一家之主了，你要照顾阿嬷、要照顾妈妈，要做好这件事情，因为我不会再回来了！有什么事情也不要找我了！有一次我搭飞机到台北，下机经过我住的地方，刚好遇到他，他看到我就九十度问讯：「海涛师父，阿弥陀佛！」，我深深觉得，我应该将出家人做好，因为我是他学习的对象。

他跟我问训说：「我想问你一个事情，我是先出家比较好，还是先把书读完，先当老师再来出家？」我没有回答，我认为现在孩子有孩子自己的打算，我不能回答。我说：「那你的意见呢？」，他说：「那这样好了，我先把书读好，做老师做完以后再来出家！」我说：「这样也不错啊！」这个孩子从小就不喜欢跟女孩子照像，跟我一样，女孩子缘太深，我常告诉他自己要小心处理。之后，再看到我小孩，都是在电视节目里，电视台做节目访问我们家庭时才相互见面。我不会特别去想他，因为我认为每一个小孩、每一个老人、每一个人，都是我们的家人！出家一段时间以后，我就没有这种的分别了！只是很感恩；感恩这段家庭的生活、感恩这段父子间的感情，让我知道如何去爱人。知道感恩父母，就会知道如何去孝顺每一位老人、尊重每一位女人、去爱一切孩子。

现在，我每天都很努力，研究如何用简单的方法将佛法传布到监狱、学校。太深的，老实讲我也不会，如果我二十几岁出家，我可能会将整个佛学研究透彻，但是半路出家，三十五岁才出家，体力有限。想传布佛法，必须到处去筹备，到处去跑、去开发，才有办法，而且要趁年轻。我内心里面，有一个很大的希望，希望有一天也能闭关，深入了解一切佛学经典，才到处去弘法，如此才是正确的。但是这要随缘，目前只好半工半读、边走边看，不敢浪费丝毫的时间。

出家是个人的意愿，不一定学佛都要出家，只是出家比较能够专心，容易修行。释迦牟尼佛示现出家，觉悟真理，对我们来讲，没有世俗家庭、金钱种种的束缚跟压力，对我们体悟更深的真理有很大的帮助。其次，没有世俗的家庭和社会经济的压力，从事奉献的工作也比较好做些，这是出家的好处。大乘佛法的出家，重视的是慈悲，慈悲就是爱的提升，所以结过婚的人、有妻儿的人、有小孩的人出家，也有一个好处，因为他曾经爱过人，曾经被深深爱过，比较了解世俗的家庭，才懂得如何使用爱。出家时，离开自己妻儿、父母伤心欲绝的那种痛苦，真的像撕肉一般难以言喻。因此，我们比较不执着私人的感情，因为再去执着这种世俗的贪爱，生命确实会变得很脆弱。过去，我若想到我太太为了我出家在痛苦，就很痛苦，我是没什么问题，但是知道对方在痛苦，实在很不忍心！十分感恩对方如此的成全。有一次，出家两、三年了，在外面刚好遇到我同修，穿得很漂亮，我就问她：「妳最近快乐吗？」她说：「快乐的不得了！」，「对嘛！我就跟妳讲，根本就没什么嘛！」。华视点灯节目做五周年庆，都找一些灾难的家庭参加，也叫我和同修、小孩一起去，我跟她讲：「妳看！我们已经很幸运，来参加的人何其不幸，我不过是出家而已，至少还有机会见面，已经很幸福了！」所以说，出家其实并没什么值得牵挂的，世间那种生死离别才是真痛苦。

上节目那天，我在厕所，我小孩刚好也去厕所，他找我聊天，当时，我感觉好象没有离开过一样，没有什么隔阂，他也很尊敬我，问我一些读书的问题，我对他也很关心。两个人从厕所出来以后，我太太拿饭给我吃，她拿饭给我吃的姿势，还当我是她丈夫，还有那种习惯，就是女众都有的那种习惯。所以我觉得，出家以后，夫妻应该尽量避免见面。见面久了，你也就没办法了！现在我若回台北，亲戚朋友都会跟我报告，我的小孩目前在做什么，甚至还将我

的电话给他，叫他要打给我，其实，我们两个都不会联络，别人都觉得纳闷，认为你们是父子，为什么不联络？

到现在过年要到了，我父母每天在家里等，等什么？等这个孩子回来！父亲比较可怜，他说你们一个出家，结果两个都出去了！因为我出家，孩子归太太，我太太跟她母亲住，所以父亲平时看不到这个孙子，所以过年大家就在等他，等他回来，初一住他家，初二住谁家，大家平分住…，一年看一次，老人家终究是疼孙子！

我出家以后，头发剃掉、袈裟穿上，我跟自己讲，我终于回到我本来的样子，我本来就是一个出家人，前世我可能就是出家人，我只习惯出家人的生活，七年的婚姻生活跟做事业，虽然有所成就，但是对我来说，永远是一种压力跟束缚，不习惯，包括别人叫我买车，我都没有那种想要有车的观念。家里要分财产，我跟二哥两个都爱流浪，我跟父亲讲，不用分、不用分，都给大哥，大哥要怎么处理就怎么处理，因为我父亲跟叔叔曾经为了分财产拿刀要互砍，所以，从小时候，就没有那种想法要分财产，一直到结婚做事业，买房子…，我都用太太的名字买房子。

对我来讲，拥有是一种压力跟痛苦，希望过比较自由的生活。有佛寺叫我去做住持，我都跟他拜托不要，因为我曾经做过，被束缚，实在有够歹命！我觉得一个人要过得自由自在，我们要尽量奉献，当然还是那句话，不怕做住持，但是不要做住持，我觉得，做住持是一种的菩萨担当，不然你去问心良和尚！有够痛苦！如同各位当父母一样，当父母就是担当。趁我现在还会讲话、还健康、还稍有人缘、不讨人厌，不要让自己有各种的杂染；好好的利用自己，去帮助佛教，这是最大生命的意义，其它不太重要。如果各位想要出家可以找我，我会帮你一点忙，已经有十几个男众来找我出家，我都他们带去找我师父，或者介绍到别的道场。我跟心福法师，未出家前在龙泉寺就认识了，当然这也是一段的因缘，因为这样一个因缘，才认识心良和尚，才常来龙泉寺。

我常常认为，可能我过去世是高雄人，死在高雄然后又生在高雄，所以在高雄，有这个地缘，比较有人缘，这个很重要！有一次，我去台中乡下演讲，三催四请才凑二十个人来听，这就是无缘！过去不曾在那边种过好缘，我就要检讨。

现在我每天在台湾到处跑，昨晚去台中，之前去罗东、花莲，每天跑不一样的地方，让我感觉很深，每一个人、每一个地方都有不一样的因缘，台南人、高雄人、台中人、屏东人都不一样。不但这样，我们在每个地方因缘也都不同，如果不曾在这个地方结过缘，不管做什么事情，不通就是不通！像我，在台北想要找个地方住，找不到！没人要让我住！台北是我学习的地方，但我必须花钱去租房子，这就是无缘！在高雄信徒很多，大家争先打电话给我：「师父，要住我那里吗？」这就是在高雄曾种过好因，在台北只有种读书的因，没有种过布施房子的因。

各位了解这个道理以后，这个地方″没有″，在这个地方要弥补，这个地方″有″，这个地方就要惜福，我们所做的要遍及每一个地方，这个地方没人听我讲经，我就要在那个地方尽量布施、帮忙，在每个人身上结个好缘，尤其结个佛缘，这才是最重要的！阿弥陀佛！

每个人都是自己命运的“风水师”——海涛法师

各位现在像一棵小树，即将茁壮，而这一棵树要长大，必须让它晒太阳、洒水，才长得漂亮。很

多人问我：师父 您们出家干么？理个大光头怎么会快乐？又没有女朋友，又不能有钱，怎么快乐？我想这是各位现在没办法体会的！只要超越了外表，你就漂亮，就快乐了。各位记住，要作身体的主人，不要作身体的奴隶。

首先各位要了解，一个人出生以后，外表、资质、能力、身高、体重，不尽相同，有些家庭好有钱，有些家庭贫穷，种种的差别现象使人疑惑，世间为什么有这么多不公平？能了解这一些原理才是有智慧的人。聪明人可能考试第一名，但不见得有智慧。有智慧的人，就算考试最后一名，但不一定头脑笨。曾经有人作调查，现在社会上出人头地的那些人，当初在求学时期，大部分在班上都排名在第十到第十五名，无论如何，我们所追求的快乐，绝对不在你的外表、成绩种种，而是你对待生命的态度。

我相信同学中有百分之九十以上的名字，爸妈都曾经拿去算过笔画，希望你将来能富贵长寿；有些人为了求财，求事业顺利，经常移动家具，只为了求得好风水。各位，地球本身会自转、公转，每天转来转去，请问风水在哪里？我曾经有一次应邀到大学去演讲，到了休息时间，校长叫我进办公室，我以为他要请我喝茶，一进去他说：师父，帮我看看风水，是不是桌子挪动一下，可以稳坐校长宝座？我说：校长，要调整的是你的心，不是那张桌子，如果台湾的老百姓二千四百万人，每个人身上都贴一张符，难道就没车祸了吗？所以这一些不是改变命运的方法。命运的主宰在哪里？六个字——行为反作用力，行为来自于思想、意念，要改变的是我们的思想及观念。换句话说，每个人都是自己命运的风水师，也是自己外表的创造者。

一般女生什么不爱，就爱漂亮！漂亮从哪里来？各位，前面这一些花漂不漂亮？有人送来这一些花，让全校的师生都能看见美丽的东西，他已经为自己制造了反作用力，将来他的外表一定好看。再来，一个人常常微笑，给人家好脸色，因为反作用力，将来也一定长得好看。一个人为什么眼睛长得不好？因为经常瞪人家，或用不怀好意的眼神看人。一个人为什么皮肤很细很白？因为经常扫地，不乱丢纸屑。所以同学！以后如果看见厕所镜子脏了，主动将它抹亮，以后你一定五官分明，还加双眼皮呢！

各位，不要再去算命了，人是自己命运的主宰。曾经有同学问我：师父，你这样讲不太公平，我也很认真听课，为什么某人数学考 100 分，我只考 10 分，为什么？可能你背后骂数学老师，乱丢数学课本，你的数学就满江红。如果你尊敬数学老师，而且尊敬数学课本，你脑筋一定比别人好，所以人的命运是掌握于自己如何对待别人、如何对待世界的方式，这样知道吗！有些男生没什么水准，嚼口香糖，还粘在墙壁上，那你将来就满脸雀斑、青春痘。

有些人礼拜六、礼拜天没事，跑去溪边钓鱼虾，你小心将来嘴巴破、喉咙痛，因为你让那些鱼虾的嘴巴受伤，喉咙被鱼钩勾着，因为它的痛苦，反作用力就发生在你身上。有些人活到一百岁，有些人不到三十岁就死了，为什么？因为他残杀其他的生命，使它痛苦、短命，这等于也制造了自己短命多病的恶因，知道吗！各位如果了解这些道理，以后要自动自发的爱护动物。

一个人为什么唱歌不好听？经常骂人，制造不好听的声音。人家在上课，你在底下讲话，干扰别人，以后你的声音不好听。反过来说，若是经常赞叹别人，经常说好话，那你唱歌好不好听？记住哦，不骂人，不背后讲是非，不讲没意义的话，将来你的声音一定好听，音声清晰。什么叫没意义的话？黄色笑话，聊天。各位，我打你一拳，你可能打我十拳；我送花给你，你就对我笑。每个人的高矮胖瘦、能力、外表不一样，原来都是当初自己对待别人的结果。

大家要努力创造自己美好的生活环境，不妨试试看，在老师上课之前，桌上摆三朵花，老师进来一看，心情变好了，本来要骂人，后来不骂了。你看，影响老师一个人，会不会影响全部人？会啊！我讲一个故事，有一个刚考上执照的公车司机，总觉得其他同事的脸臭臭的，开车不笑，让大家坐车有压力，他想：我既然是公车司机，必须改变自己，改变世界，所以他每次开车的时候，只要客人一上车，他便主动微笑，打招呼：哈啰！你好！客人觉得这司机很奇怪！客人下车的时候，他也很有礼貌说再见。客人想，既然人家对我笑，我也对他笑，大家就把微笑带回家里，带回公司，带到每个地方。各位，这位公车司机是不是影响了这个世界？他将来的脸蛋一定甜甜的，百看不厌；如果司机摆一张脸臭臭的，大家也跟着摆臭脸，互相影响就不好了。

我再作一个比喻，有个爸爸一到公司上班，老板莫名其妙骂了他一顿，他很生气，到了中午，老婆好心打电话给他：老公，中午吃什么？因为他心情不好，说话口气也不好：干什么！电话挂掉。老婆莫名其妙挨了骂，心情不好；儿子下课以后，她也骂儿子出气，儿子很委屈说，我又没作错事情；刚好小狗进来，他就骂小狗出气，小狗被骂，心情也不好；爸爸下了班，一进门，小狗就咬了他爸爸一口，他老爸为什么被咬？因为早上生气影响了妈妈，影响了儿子，影响了狗，当初自己制造的反作用力，最后又作用到自己身上。所以各位，你对世界不好，世界就对你不好，你尊敬每个众生，将来你身高 180，190，知道吗！你不尊敬这个世界，将来就矮矮的。

有同学问我：师父！别人的家庭圆满，而我怎么是单亲家庭？“因为你以前破坏了别人的家庭，捣毁动物的巢穴，以后你的家庭不圆满，知道吗？”现在到处流行禽流感，很多人很紧张，赶快把鸡鸭杀掉，各位想想，这样做对吗？这是一个文明的社会，虽然有文明，却没智慧。比方说，一个女人被强暴了，把男人统统杀掉好吗？如果板桥地区有人得了禽流感，把板桥地区的人都杀掉，可以吗？人类经常自以为是，认为可以主宰生命。我告诉各位，生命有轮回，如果人死了没有来世，一切痛苦停止了，我们大家可以尽量追求死亡，不必活着，因为活着很苦。但事实不是如此，生命只会不断的变化，不会结束的。讲到这里，同学千万不要有自杀的观念，一个学生自杀，校长哭，老师哭，爸爸妈妈哭得死去活来，你让这个世界为你而伤心难过，你看这个罪过多重。何况自杀以后要下地狱，将来投胎作鬼，乃至作短命的畜生，以后再投胎作人的时候，还要面对七次的自杀，因为他创造了一个基因，像一个种子一样，生生世世都会起作用。

海涛法师教你怎么改命

恋爱中的男女，总是借着外在的物质表达内心的想法，但是外在的装饰打扮无论如何总是一个助缘而已，最主要的因素，中国人说得最好，叫天生丽质，是不是？再怎么化妆，皮肤黑的怎么抹得白呢？而有些人就是天生晒不黑，或者已经六十岁了，看起来还像三十岁，我们要研究其中的因素，为何如此？佛法中的道理非常清楚告诉我们，所谓「如是因，如是果」。每个人都希望健康、有钱、快乐、漂亮、有人缘。得到这一切的方法是什么？ 很简单，有六个字——「行为反作用力」。

孟子说：「爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。」这可以说是「行为反作用力」的最佳注解。我现在送花给你，你会对我笑，是不是？既然没有人不喜欢漂亮，那我现在告诉你最容易变漂亮的方法是什么？比如各位到佛寺去，到很多人礼拜的大殿去，你拿一盆花供在上面，或

今天刚好有一个大型的聚会，三五百个人要来参加，你自告奋勇，主动来插花，让那个地方看起来很庄严，如果想要长得漂亮，就多作这些事；另外更简单的方法就是天天笑，不生气，佛法中说，修忍辱的人，相貌庄严好看；常微笑的人，修忍辱的人，经常用花供养师长父母的人，生生世世长得漂亮，这便是佛教讲的修行。

某一种行为可以让你有钱，某一种行为让你不生病，某一种行为可以让你做天生的领导者，因此某人从小就是班长、模范生；出了社会，他就是经理、总经理；如果担任公职，他是个行政首长。有时候我们觉得奇怪，为什么这样子？就像身高、体重，为什么某人一百七十公分？我只有一百五十？怎么也弄不高，你不能说这是因为父母的问题，所以责怪父母亲，让他们为这个事情愧疚一辈子，一看见你就愧疚，这是很不孝的。

昨天有一位信众跟我讲：师父，我弄牙齿花了四十万，我说你怎么那么有钱？把一台车塞在嘴巴里，四十万台币。这个人是谁？是我过去的太太，昨天是感恩晚会，有人把她也请来了。我说你儿子的牙齿已经花了你二十万，总共六十万了，佛经告诉你少吃肉，少骂人，不会掉牙齿，对不对？这两样你都没做到。从前还在家的时候，因为我吃素，她也跟着吃素，我出家以后，她情绪反弹了，你吃素，我偏偏吃肉，一想到我，不高兴就开骂，怪不得牙齿掉光光。对她好言相劝，还是不听！我只好拜托另一位法师，请他老人家发发慈悲，多多开导开导，他问我那是什么人？我说：大功德主啊，就是她把我布施出来的，我过去的太太，我不敢惹她，请你老人家慈悲，跟她讲一讲这些道理。

站在菩萨道的立场，为了普度众生，因此在言语音声，各方面的威仪要求是非常挑剔的。我师父常跟我讲，出了家绝不骂人，绝不说是非，经常要念佛、诵经，还要劝人做好事，不但如此，诵经的声音也要大一点，希望有更多的众生得到利益，以这样的心态多作练习，将来才有因缘讲经说法。重要的是，当别人听见你声音的时候，不管讲得好不好，总是可以吸引他听下去，进而接引他学佛。不管在公司，或在团体与人相处，大家或许都有经验，如果某人在家里跟先生吵了架，一到公司上班，口气一定很差，谁跟她讲电话，谁倒楣。有许多佛教徒喜欢帮助别人，无论是癌症病患，或往生者，一定前往关怀，这本来是好事一桩，但是帮人家助念的人如果经常吵架、讲是非，本来人家准备要安详往生了，他去助念以后，因为发出的声音很难听，声音像吵架，人家一听起烦恼，要死也死不了，障碍往生。

了解这一些道理之后，想改造自己的声音就从当下开始，别人再怎么讲你，不能以牙还牙，你骂我，我也骂你，这就是修行。各位喜欢眼睛美美的吗？从今开始不要瞪人，像我的眼神就不好，很多人看到我感觉不自在，这是我家的传统，我形容爸爸的眼神像老鹰，一凶起来，全家跑光光，而我也遗传了这个基因，所以眼神不和善。我们要了解，今天所得到的，不管是金钱、财产、身体、健康种种，都是自己送给自己的礼物。我们的心引导我们的行为而创造了自己。

我最近心情不错，因为家人的一些业报改变了，为什么？这要从头说起。我妈妈的哥哥，结婚生了两个小孩之后，得癌症过世了，我的奶奶哭啊，然后轮到我妈妈。我妈妈的儿子，也就是我大哥，也是生了第二个小孩以后，医生宣布他已经癌症末期，我妈妈知道消息之后，开始不能入睡了，忧郁症、躁郁症全都找上门，每天要吃两颗安眠药，后来吃三颗。我当然知道她的忧愁，就是儿子么！大哥为了不让妈妈伤心，自己跑到美国做化疗。我跟大哥说，你跑到哪里都一样，妈妈一想到你还是很痛苦，你最好开始努力改变业报，因为这个业报的基因又在你身上出现了。好在我大哥碰到一位很好的医生，医生交代他，从今开始要吃素哦！要吃素哦！我告诉他，既然你决定吃素，不妨再制造一些行为反作用力，看你平常特别喜欢吃什么动物，

就买来放生，我们黄家平常喜欢吃活海鲜，从我爸爸开始就喜欢吃沙西米、活虾子、活螃蟹，这些东西。

除了买来放生之外，还要修大功德，作烟供，供养鬼道众生。我说，诵经我来，烟供你去作，要烧之前，我们会修法，念很多经咒，祈求佛菩萨的加持。最近我哥哥回到台湾，他说，医生宣布我身体完全康复了，而且鼓励我去医院演讲，说我的癌症是因为愿意接受化疗才痊愈的。我说，才不是那个原因，化疗谁不会作，有几个痊愈的？是因为你吃了素，又愿意做这些事情，断恶修善，种种因缘和合才改变了生命。最大的重点是，我跟大哥说，你要是不努力这么做，人死了也就算了，你太太顶多哭一哭，问题是妈妈很可怜！她往后只要一想到你就哭，恐怕直到她往生前也还在哭。所以为了妈妈，你一定要老老实实做，这也是我大哥最难得的地方——孝顺。

大家要相信「行为主宰命运」的道理，希望家庭圆满，希望生意好，希望人际关系好，某一些行为必须自己创造。有一次我问妈妈说：妈！你爱不爱漂亮？「我当然也爱漂亮啊」，我说：那你以后在家里，没事就插插花好了，我每天让你的花上电视，让许多人欣赏，那你下辈子一定美得不得了，不要再嫁给爸爸了，她听了呵呵地笑！有许多佛弟子很欢喜送佛像到寺庙，让许多人礼拜，那是因为他们相信这个道理，功德不可思议啊！

又比如说，想赚多一点钱，可以，让爸爸妈妈过好一点；把钱捐到世界展望会、家扶中心，捐到需要钱的地方，有什么果报？生生世世富贵。若你发了这种大心，感得这种果报，你会发觉，不是你去赚钱，而是别人把钱送给你，我以前就是这种人。以前在家的时候，我的生活习惯不好，台湾话叫「匪类」，一个礼拜七天，我有五天在麻将桌上，其他时间去公司混一下，但我的业绩永远第一名，老板不得不升我作主管，又做了总经理。后来想一想，自己开公司算了，开了公司还是一直赚钱，我心里想，赚钱还真容易。后来碰到我师父，观念才开始扭转，师父跟我讲，你这个人在吃陈腐的食物，什么叫陈腐的食物？上辈子累积的福报，在这一生耗尽，就像昨天晚上煮好的东西，今天早上拿来吃掉。因为我上辈子累积了一些福报，所以今生无论做什么行业都赚钱。曾经有个朋友来跟我借钱，我说，钱借给你，你又不还，干脆投资你好了，你也不欠我，如果赔了，我也心甘情愿，他觉得有道理，结果发财了。还有一个砂石厂，借我的名字挂个经理，这样也发了。但是各位必须知道，享受福报的时候没有不造业的，若不懂得修清净心，不懂得种福田，一旦福报享尽，来生必定堕入恶道。因此各位对于所谓的种福田，必须有所认识。

出家人、有道德的人，我们称为福田。福田是可以使人植福培福的对象，那谁是我们的福田呢？父母亲是我们最大的福田，为什么？因为父母生我，养我，照顾我，所以不但对老人家要供养，而且要照顾他们的身体，劝他们念佛。有些人说奇怪了，我一辈子都有慢性疾病，吃药也不会好，头痛一辈子，腰酸背痛一辈子，为什么？因为你没有亲手照顾爸爸妈妈。各位，现在爸妈年纪大了，老了，虽然你现在无法尽孝，但是要想尽办法做一些功德回向给他们，或是下班有空，多去照顾他，要有那个心，你会发觉自己身上的慢性病渐渐好了。但各位更要记住，如果你儿子不孝顺你，女儿不孝顺你，那将来他也很惨。

不仅如此，我们也要将孝顺的德行普及一切众生。各位做功德的时候，比如你拿一百元帮助穷人，你要把一百元的功德回向给谁呢？一切客户，一切我的职员。如果自己当老板，最好初一、十五请吃饭，全部人吃素。或者鼓励大家初一、十五捐一百元，让大家修福报，帮助孤儿院，帮助大修行人，让每个人都有福报，你这一家公司一定赚钱，很简单的道理。如果你希望儿子

将来也如此，从小就要教育他这些观念。为了健康长寿，千万不要伤害小动物，人跟猫、狗、鸡、鸭、蚊子统统一样，不断的轮回，千万不要结恶缘。

1.同样是父母所生的孩子，为什麽有的差别那麽多？

答：不同的因缘时机，所招感来的孩子就不同，所以有的大儿子很孝顺、老二就很叛逆，瞭解就好，瞭解了就多修功德回向给他们，多帮父母消业障。

2.听师父说孩子如果要开公司，要持准提神咒增加他的福报，我替我的孩子持可以吗？

答：当然可以，每个母亲都希望孩子事业成功，我们替他做功德回向，这是孩子有福报，希望你儿子自己也学会了这样更好。

3.在佛教来说，男女结婚需要看日子吗？

答：大家很重视所以才想看日子，男女结婚不是要看日子，而是看心。你爱对方吗？你要为他牺牲吗？各位！爱要提升，很多男女来找我说：「师父！我们要结婚，要怎麽样开始？」我就先问那太太说：「你先生万一有外遇，你还会不会爱他？」考虑了老半天。我说：「如果你还会爱，你们适合结婚。」为什麽？
因为你已经能够接受变化了。然后我就跟那个先生说：「你现在跟你太太很亲密，她身材好棒，你天天抱着她睡觉。」他说：「对喔！」我说：「我告诉你，你太太替你生了两个小孩以后，看起来会好像老母猪喔！你看到她根本不想牵她的手。」他说：「师父！不会啦！」我说：「我是过来人。」就算我没有别人也会，我说：「如果你的太太，你对她已经没有性欲了，你还是愿意陪着她，那你结婚就有意思了。」我都会老实的跟他讲，这是真话，男女之间什麽不会变？就算她还是很漂亮，但是因为她对你妈妈不好，你会恨死了，你根本不想牵她的手还陪她看电影，吃个饭你都懒，这一些都有可能。但是我想看日子不重要，重要的是你对她的心，如何保持在变化的过程裡面，在老化的过程裡面，你还保持一颗不变的爱心，那最重要了。

4.我女儿一九八〇年出生，到现在还没有谈过恋爱，我想瞭解如何才可以求到婚姻？

答：这一点要看你的女儿，如果她真的很想谈恋爱，那有一个方法，念准提菩萨，或念尊胜佛母：唵 普隆 梭哈。然后到处送盐巴、供养出家人，希望有好姻缘，当然你帮她放生、印经书、作佛像修功德，迴向法界众生家庭圆满，都能够感情安顿，这样她的力量会更大。

5.在逼不得已的状况下离婚？

答：谁甘愿离婚呢？哪一个都是逼不得已的，离婚按照佛教的因果，如果没有惭愧心堕落地狱了，这是有一点痛苦的。什麽状况下离婚是可以的呢？出家，但是也是逼不得已离婚，知道自己错了要生起惭愧心。如果逼不得已离婚了，如何让小孩跟母亲好好的恢复幸福生活呢？
离婚是破坏家庭，在这种情况之下，一定要祝福对方，而且一定要在小孩面前。
我有一次在台北机场等飞机，旁边有一个女人，一听就知道是单亲妈妈带着女儿，讲了一个

多钟头，都在骂她爸爸不好，让这个女儿觉得很痛苦。我看着她说：「你这样毁了你女儿将来对男人的一种信心，这有什麼好处，不要把自己的痛苦发洩在小孩身上！」反过来，你一定要永远的讚歎，在小孩子的面前讚歎他的妈妈，因为年纪小的小孩，没有爸爸还可以活，没有妈妈活不了，小孩活在单亲家庭是很可怕的事情，一个在破裂的爱裡面长大的小孩，你叫他将来如何完美的去爱人呢？我们培养出家人、活佛，就是要让他从小在有伟大而温柔的爱裡面长大，在他内心裡面有一个圆满的、幸福的感觉，以后他有信心去爱很多人。所以我虽然出家了，心中永远的爱我爸爸妈妈，对我过去的太太、小孩，我只感觉到更关心他们。
我的小孩曾经在外面碰到我，他问我这个事情，我说你要比一般的小孩，多一千倍孝顺你伟大的妈妈，她生你的那种痛苦过程，不是一般人能忍受的，而且为了安全医生还强迫她要开刀，你妈说不要让你开刀，要让你自然生产，痛了十八个钟头。如果是你爸爸要怀你十个月，早就不生你下来了。我对我小孩子描述的很清楚，他听了眼泪都流下来了，这小孩对他妈妈感恩的信心就生出来了。一个懂得孝顺的人将来就会有福报，所以要想各种方法促成小孩，恢复他对爸爸妈妈的爱心，这非常的重要。

6.因为先生有外遇，两人已经离婚两个月，我有三个孩子的监护权，大女儿跟我住，小女儿、儿子跟先生住。现在小女儿一直哭着要回来跟我住，因为这小孩的脑筋发展迟缓，家人劝我不要一个人带三个孩子，我的经济勉强可以养三个小孩，但是家人担心离婚还带三个孩子会拖累自己。请问孩子到底是缘还是债？

答：各位！你都要想这是好缘，这样就好了。佛经说我们欠人家债这是事实，但是我们一定要跟他结好缘，所以离婚的错误，难道要让这三个孩子分离吗？所以你不应该为了先生有外遇跟他离婚。我们过去还没学佛不知道，现在学佛了，今天先生有外遇那是自己的业报，你嫁给谁都一样有这个业报在，最主要是我们要有忍辱，为了照顾三个孩子不要离婚，这样才对。既然已经离婚了，当然你要怎麼做都可以，你也可以跟你先生说，乾脆我回来跟你在一起，再继续照顾这三个孩子，你要接受那个外遇，这样也可以，这是一个菩萨的行为。
所以是不是连小孩子也要放下不要理他，不能这麼说，因为男人要带小孩子很困难，妈妈比爸爸带更好这是事实，当然孩子也有孩子的因缘，这个孩子会出生在我们家，父母离婚，当然这个孩子也有过去世的业报。

7.离婚的丈夫忙着工作，放任小孩，只交给印尼佣人在管，这样下去孩子是好是坏是他自己的因缘，还是我这个母亲应该出手帮助孩子，让他跟我一起住才有机会管教他，如果跟他爸爸住，对孩子我的管教只能敷衍心态，也怕自己教不好。如果我带回来住，是不是尽量把这孩子带去小沙弥园，这样孩子比较好？但是这些孩子意愿不高，我把他带去师父的放生法会，他也没有很高兴？因为怕自己的错误决定，影响三个孩子的去留，所以请师父开示？

答：这是想来想去不知道那种比较好，不过站在佛法，要忍辱接受，为了孩子好、为了自己好，乃至先生跟你有缘你要度他，因为男人一时的外遇，这在目前的社会很正常，只是我们的心量要宽大。至于小孩要带去小沙弥园，要看这孩子有没有出家的因缘福报，并不是你硬把他推去就有，所以尽量我们帮他回向，如果你的先生孩子教得很好，你就放下；如果教得不好，你自己教更好，而你的家人愿意支持你，应该自己带，让你的先生专心赚钱，家庭你帮他照顾好，哪一天你的先生后悔了，回来求你、拜託你也说不定，乃至要跟你复合你也可以考虑。大概这样跟你分析，当然小孩子如果有机会，想让他学出家人的生活可以，但是什麼时候不要

强迫他，放寒暑假时，让他跟出家小沙弥一起住一个月，他如果习惯这种比较严格、单纯的生活方式，有人格的发展，这样也不错，但是不要勉强，孩子勉强留在出家团体，这样没有意义，反而造业也说不定，所以要用智慧。

8.十六年前生女儿跟隔壁换，欺骗婆家生儿子，而这个儿子是隔壁亲戚所生的，这件事情只有先生知道，请问这样是不是要受到欺骗祖先的果报？该怎麼补救？当初答应他的生母，等儿子成家立业再告诉他真相，目前家庭和乐，公公婆婆都往生了，很担心这个真相对孩子的影响？

答：有时候不一定要说，公公婆婆如果欢欢喜喜，虽然抱来的是隔壁的儿子，既然公公婆婆高兴，把这孩子当作亲生儿子就好了，有时候也不必告诉他。因为眼前最重要，各人有各人的因缘，不是说自己生的才是儿子，那不一定，其实你抱隔壁的人，是这个孩子与妳宿世有母子命，不过不是透过妳的肚子生出来，而是有这个缘而已，所以也不用太罣碍。

9.我有个儿子很喜欢赌钱，十几年了教不听，现在已经三十几岁了，不知道如何管教他？

答：印光大师说有四种人来投胎：报恩，报仇，讨债，还债。其中大部分是来讨债的，所以你要放下，不要为这个事情烦恼，然后帮他修功德，以他的名字去布施，印一些戒杀放生，告诉人家不要赌博的好书籍，迴向给他。像我在家时也很喜欢赌博，有一点小钱，从来没赢过，这也是我开悟的原因。我爸爸二十五岁就赚大钱，然后就天天赌，我是在我爸爸最会赌的时候怀孕的，所以我从小就很会赌，后来作旅游业也是天天在赌博，澳门华客山庄、云顶，我是那边的常客、大布施者，从来没有一次带钱回家的。
但是我现在也会出家，也可以修行，这就是因缘，我会赌是因为，那时候的想法很想找刺激，不知道什麼可以得到刺激，就一直赌不怕输，后来由于我过去世的因缘成熟了，认识佛教后，现在我很用功为什麼？我把赌的精神拿来修行就好了，每次赌博别人睡着了我还在赌，精神特别好，但是事情是可以改变的，因缘成熟就走正路了，所以永远不要捨弃你的小孩。但是你要帮助对方，首先要先放心，不要为这个事情太烦恼，你太烦恼就损你儿子的福报，你要把儿子当作众生之一，不要执着我儿子在赌，你隔壁家的小孩在赌你都不痛不痒，因为你对他没感情；所以你现在要用平常心对待你儿子，他在赌我就祈求佛菩萨加持他，我帮他多做布施、多做善事，这样你的心安定了就会影响他，你的心不安定反而会害了他。所以当你为了儿子在睹烦恼时，赶快念阿弥陀佛、念心经，让自己的心定下来，功德迴向给他，千万不要为了这个事情烦恼。

10.我的家族，每一代排行老大，女孩子成家以后，到四十五岁中间就会守寡，而且生活也会变得很艰难，我现在该怎麼做才能够转变，让下辈子不会这样子辛苦？

答：这个问题非常好，问的很实在。事实上是如此，其实我外祖母的大儿子，就是得癌症死的。后来轮到我妈妈也是这样，我大哥得癌症末期，我妈妈担心到没办法睡觉，很痛苦；所以我就用各种方法帮助大哥，现在他癌症好了。我大哥有一个善根，就是我劝他吃素他同意，还帮他找吃素的主治医生，那个医生说：「你不吃素我就不医你的病。」他只好吃素，然后每天叫他放生、施食，他就这样好了。但是如果我没有这样做，这个因果会一直这样重複下去，我妈妈就

要受丧子之痛了。
一个人为什麽会守寡，因为过去离间语讲太多，讲别人的是非，那可能你守寡还不只是这原因，包括杀业和其他的恶业都有，所以你要改变，从今天开始不讲是非、不杀生，印很多好的佛经给别人，那就会转业，这个基因转掉了，你的下一代就没有这个基因。像我家就有这个基因，我爷爷是独生子，祖父很早就死了；然后我的曾祖父、祖父、我的爸爸都是这样，我的爸爸在八岁的时候，他的爸爸就死了；然后轮到我，我身上有这个基因，但是好在我是出家，我的儿子六岁看我出家；我太太的妈妈也是守寡，那她现在不叫守寡，因为我没死，但是至少她有共业，只是这个业比较进步，我不是死掉而是出家。
但是你说有没有这个共业？有，家庭就是这样，各位自己去观察。那因为我转化了，我现在出家修行、做好事，所以我的命还留着，但是我儿子、跟我的爸爸、祖父，还是这样的命在流转，所以这个基因是你造的业，有可能百分之七十没有办法避免，但是我们要努力的改变。所以有修行的人，算命不会准；你没有修行，就按照你的命运不断的去轮迴。

11.我是一个佛弟子，深信因果恭敬三宝，我曾经一次次的努力工作，生意却一次次的失败，希望落空以后，有什麽方法可以得到工作顺利，我不求发财，只求养活自己的生活，好好的修行成佛？

答：我想各人有各人的业报，有些人因为过去世没有布施，所以这辈子永远都是在穷，如果你瞭解了，一方面要忏悔，二方面多布施。布施也不见得用很多钱，身体好可以用劳力布施作善事，尽量的布施，慢慢的改造自己的业报，然后钱太多也没意思，够用就好。不过尽力就好，像你的身体现在得癌症，你要想说得癌症就得癌症，我尽力修行，因为修行不是癌症，修行是心比较重要。但是如果你有信心忏悔，守不偷盗戒、多布施，慢慢就会改变，而且慈悲心要大，做什麽事情都用慈悲心，或用慈悲心去布施水、施食，慢慢的改造自己的业报，这样反而贫穷、工作不顺利，成为你精进修行的助缘，转烦恼为菩提比较重要。

12.先生自从受五戒以后不吃不睡，狗、鸟、乌龟都变成他的生命，家人不被重视，本来家裡是开音乐教室，结果现在养动物，家裡很困扰，我做他的太太很想不开，有一个寺庙全部的师父来我们家，说动物皈依与人地位就相同，结果先生现在都不理我们，不知道该怎麽办？

答：各位！不要怪对方，各有各的因缘，你做太太要先安定自己，先生他愿意养狗、养猫，这有他的因缘、他的想法，我们尽量配合他就好了，不要有一定要改变对方的想法，这样的想法是错误的，当然三宝加持，希望那一天你先生能够提昇。还有，绝对不要说先生不理我，不要抱怨，佛陀理你就好了，现在多念佛不要再念先生了，提昇自己的修行比较重要。

13.我信奉佛教，但是先生很爱钓鱼，有什麽方法可以感化他？

答：首先你不要排斥他，要对他很慈悲，陪他吃饭，煮好吃的给他吃，用爱语、利行让他接受你，才能够劝化他，你不要一直对他说：「你完蛋了，你这样会下地狱。」他爱钓鱼，只是在追求一种成就感而已，无中生有钓鱼投机，只是他不瞭解鱼的痛苦。所以怎麽办呢？你就把这事情报告佛菩萨，佛菩萨感应不可思议，你跟观音菩萨讲：「观音菩萨！我希望我先生不要去钓鱼，但是没有办法阻止，所以虔诚的祈求观音菩萨创造因缘。」观音菩萨不可思议，有求必应，凭我们没办法，但观音菩萨的护念加上你的努力，就有办法了。

再来，帮你先生多积一点善业，比如有放生仪轨要印，赶快用你先生的名字印一千本，让大家都来念放生仪轨，他的功德就种下去了，放生时大家再把功德迴向给他，这样杀生的动力就减低了，善业多了、负面的减少了，你可以帮他积功德製造反作用力。

14.因为家庭环境因素，诵经都要在晚上，如果在家裡念《地藏经》这样好吗？

答：没关係，《地藏经》没有说白天可以念晚上不能念。有些人说晚上念《地藏经》有鬼所以不敢念，这是慈悲心不够的说法，鬼是二十四小时都有的，你念《地藏经》鬼听到都超度了，那多慈悲呢！但重点是我们会怕就代表悲心不够，悲心不够就要更认真的念，先礼拜、供养地藏王菩萨，然后观想菩萨在我的头顶，我就是地藏菩萨；如果你是地藏菩萨还会怕鬼吗？你只是你当然会怕。慈悲无障碍，慈悲是最好的护法，没有人诵《地藏经》念到神经病的，也没有人说念《地藏经》念到被鬼吓死了，没听过这种事情。所以你还是要念，刚开始会怕就找个伴一起念，念到你自己独立了，就无所谓了。

15.家裡环境很苦，丈夫死了心裡也痛苦，只有一位儿子却又不结婚，我该怎麼办呢？

答：这是一位印度女众问的，其实我们的痛苦，你以为是环境带给你的，或者因为丈夫去世了带给你心裡痛苦，其实真正的痛苦，不是环境和心灵。我们要认清什麼是痛苦的来源？就是遗失了自己的本性才是痛苦的来源，所以念阿弥陀佛是找极乐。极乐是什麼？是正确的快乐、真正的快乐，所以念佛以后要学佛，找到自己生命真正的主人，就不会因为环境、人、物质上的变化，而带来痛苦，所以要好好的学佛。环境已经这样逼迫你，内心也这样逼迫你，这正是你学佛的鞭策动力。

16.姊姊精神有毛病，长期住院治疗；母亲因此失眠，住在医院已经两个月，现在已经出院了，每次想要邀母亲参加八关斋戒，她都找藉口不去，而且我自己的婚姻关係也没有很好，请问这是不是家裡的共业？

答：家裡面的人，按照佛经都有一个共业在，父亲睡不着，可能儿子也睡不着；父母离婚，儿子也可能会离婚；这叫做共业。既然瞭解有共业，就要好好修行加上忏悔，中国人说：「一子得道，九玄七祖尽超生。」如果这个共业在你身上有超越、改变了，你就产生功德来回向给失眠的母亲，回向给精神病的姊姊，慢慢就改变。但是父母有这种问题，你今天在经营你的婚姻，你自己要修忍辱，要原谅对方不要要求对方，你今世离婚，你生生世世一样又离婚，你今世能够忍辱，今世就能够超越，所以学佛以后我们比别人幸运，我们有佛法做依止，有佛法的智慧与学习佛陀、菩萨的慈悲，来接受一切，慢慢来改变一切。

17.香炉裡面的香灰满了要怎麼处理？

答：家裡的香炉，要永远保持乾淨。我刚出家的时候，我师父常跟我讲，香炉的香燃完了，香脚就要拔掉，把炉内的灰抹平，千万不要挤的满满的、髒髒的，如果香灰太多，就挖一些起来，以尊重心放在花盆，不要让人家踩踏就可以了。

18.香点完以后香脚如何处理？

答：我们中国人向来尊敬佛，香拿来供佛，点完了香脚也不要乱丢，就像处理破损的经典一样，给它火化，灰放在清淨的地方，有几分恭敬心就有几分福报，但是也不要太执着；如果住在都市真的没办法处理，把它包好放在垃圾桶拿去倒，如果有办法就处理圆满些。

19.家裡佛堂点灯，是二十四小时把它点着，这样如法吗？

答：基本上有两种说法，依据《贤愚经•贫女难陀品》的说法：佛陀时代，有一个乞丐女人，乞讨了一整天才得到一点点东西，就把东西拿去换油来点灯供佛。佛陀平常有交代，天亮就把灯吹熄掉，但是乞丐女点的灯就是吹不熄。如果按照这个说法，点灯是从晚上点到天亮，白天不点。另外《药师经》的说法是：续命灯要点四十九盏，连续二十四小时。所以两种都可以，但是要注意安全第一。

20.有人说十二点以后的时间，晚课不用上香，这样讲是正确的吗？

答：基本上香叫佛使，点香就是通知佛，或是供养佛，就像佛的使者一样，你愿意点香可以，没有规定说十二点以后不能点香。而且这个香还有两种，叫上供下施，有些香是供养佛菩萨的，有些香加了香料、食物，可以布施给外面的众生。因为很多鬼道众生都是吸味道的，如果你点了有食物的下供香施食，祂们会很高兴。

21.门口五方五土、灶君、祖先，跟祂们点灯如法吗？

答：动机决定一切，以前我们拜土地公，是求祂让我们发财，这个动机不对；现在换成，土地公你在，我帮你点灯，令你离苦得乐，这个动机就可以。动机决定一切，不能因为自己拜佛了，就我管你去土地公，那就不对了，我拜佛了土地公还是存在的，万物皆有附着一个神，阿含经写的很清楚，佛陀说：任何一个巷、街、道，包括一根小小的树苗，都附着一个鬼神，为什麼？孤魂野鬼如微尘这麼多，没地方住，所以祂们附着在每一个地方，所以我们瞭解了这个，慈悲为祂们点灯可以，但不是求祂们，如果你求祂们，那将来就像养小鬼，祂将来有所求于你，你不能回报的时候，祂就可能会用种种的方法令你痛苦。所以各位千万不要去求鬼做什麼事情，我们有德行鬼神自然尊敬你，甚至你帮助祂祂感恩你，这是自然的现象。

22.已经皈依了，但是家裡要我早晚烧香拜神怎麼办？

答：已经皈依了不能拜神，但是你可以转，因为你拜的很多神都是佛教徒，譬如关公、韦陀、妈祖，为什麼我们要拜祂呢？晚课讚歎祂的时候有一句，「韦陀天将菩萨化身」对不对？所以就善巧的观你家裡供的神，是地藏王菩萨的手下，你看过《地藏经》，地藏王菩萨手下那麼多，都是菩萨化身，在帮助地藏王菩萨，地狱不空誓不成佛。化现地狱道、饿鬼道的神，就观想他们

是佛弟子，发菩提心示视神像，帮地藏菩萨救度众生，你这样想就不违犯。那家裡面既然神都供了，供上佛菩萨也是可以的嘛，就把佛的位置放高一点，其他护法神明的位置放低一点就可以了。

23.母亲百日忌辰，前往祭拜途中车子坏了，请问应该念什麼经来消除忏悔？

答：开车开到一半坏了，这裡面可能有它的因缘，佛教没有什麼偶然发生的事情，这因缘可能是叫你慢一点到，所以念什麼经都没关係。佛所讲的一切经，只要把它念出来都有加持力，遇到这种时候，念经、念佛、持咒，让心平静下来，或许你就可以看到一点迹象。像我有时候要出门之前脚踢到，我就会等一下再出门，等一下电话来了：「师父！慢半个钟头。」原来如此，太早去没有用。你每次要做什麼，护法神会想办法让你有一个感觉，这是宗教经验，所以随时保持清淨心，多念经就可以了。

24.家人往生八年了，要如何超度才圆满？

答：要迴向给一切众生才圆满。妳如果到现在还很爱妳的家人，连死了几年都还记得清清楚楚，那你就执着了。迴向，讲的是法界众生才叫迴向。你知道今年是他往生八週年的纪念，帮他作功德，代替他去帮助老人院、印经、放生，然后迴向法界众生，对他一定有帮助。

25.儿子到美国读书十二年，却在毕业的时候捨报往生了，请问这是什麼原因？有什麼方法可以消除我心中极度的悲伤？

答：这除了他个人的业报之外，可能是你欠他的债还完了，他就走了。为什麼佛教说到慈悲，有时候会用妈妈对儿女的爱来代表？因为妈妈活到一百岁，还在想着她八十岁的儿子，到死方休。现在你儿子虽然捨报了，但是站在佛法的角度，你要知道他并不是真的死，他死了马上投胎到与他有缘的地方，变成另外一种形象、个体，如果你悲伤不能止住的时候，就积极帮他修功德、放生、印经，让他来世比今世更快乐、更长寿。

26.我们拜祖先的牌位，如果他们已经去投胎、或到别的地方，这样拜有没有用？

答：只要他还没有超出轮迴，即使现在投胎做人，你以佛法来帮他念经、花香供佛，他还是能得到加持利益。假设他生在第二天，子孙很认真的帮他做功德回向，仗着这功德，他可以生到第三天、第四天上。假设他在极乐世界，品位也会增上。这个叫法界缘起力。所以我们现在要多结好缘，我死了以后，徒弟一想到海涛，就帮我放生、放蒙山、印经，那我在极乐世界品位会更高；如果我来投胎做人，我的福报会越来越大，这叫互相增上。

27.妹妹往生时去拜她，有摸过她的身体，有人说摸过往生者的身体，回到家就不可以烧香、不可以拜佛，不知道有没有这个禁忌？

答：绝对没有，听人家说的都不算数，听佛陀说的才算数，听有正知正见的佛弟子说的才正确。不过人如果刚往生，尽量不要摸他的身体，因为祖师有说过：人刚往生，这个中阴身要脱离肉体，八到二十四小时之间，就像乌龟脱壳那麽痛苦，摸她怕她会起心动念，无法保持正念，所以尽量不要碰她、不要哭、不要叫她，一直念佛。各位还记得吗？那个梅艳芳往生时，交代她的朋友：「不要念我的名字，念我的名字就会回来，要念佛。」因为她要往生，所以不要叫他的名字。

28.人过世时，是否一定要烧金纸、屋子、车子给亡者？

答：这个大家知道了，不是说一定要，民间有很多这样的习俗，但是你要想一下，你烧金纸给他，那还要烧保险箱；你烧屋子给他，那至少还需要烧两个佣人；你烧车子给他，还要给他配一个驾驶员；那到时候还不放心，你最好还要烧飞机、大炮给他，保护他。这样多麻烦呢！还是给他真正的利益，超度他知道吗？我们自己做人，甚至做天人都是痛苦的，更何况他在鬼道呢？所以你烧这些是不究竟的，拥有了只会增加他的执着，让他更痛苦，所以选择正确的道路，不要按照我们的分别意识去想事情，他得到这些并不会快乐，况且也得不到。你回向佛法功德给他们，他只会得到真实的功德。

29.人往生的时候，如果没有烧莲花纸、冥纸，这样他有过路费吗？

答：古人说人往生了要替他烧纸钱，他才有过路费，这是一种民间习俗文化流传下来错误的想法，不是真正的信仰。所谓过路费应该是指功德，我们的亲人往生，帮他做功德，帮他回向给冤亲债主消业障，顺利的走下一个路程。那什麽是功德呢？持戒是功德、布施是功德、念佛是功德，这种种功德我们尽量去做，都能够帮助他。

30.弟子每次参加斋戒，或者佛寺每年七月举办地藏法会，都诚心为历劫祖先、冤亲债主写牌位，诵经超度，祈愿祖先和冤亲债主都能解脱，得生善趣，解冤释结，请开示如何才能知道祖先、冤亲债主，有感应到我们为他们所做的一切功德？是不是我们今世尽形寿，都要继续做下去才算圆满？

答：我们对自己的父母、祖先永远感恩，永远做下去没关係，但是到底他有没有超度呢？你要有信心，按照佛所说的去做，一定会得到利益，因为你的虔诚，那一天就会感应到不可思议，你要有信心自然就有感应，但是不要执着。我们是应该替祖先、冤亲债主写，但是不执着，希望我们一直增上。就像我现在出家，每天要回向法界众生、回向我的师父、父母，保持我们对师父的尊敬，对父母的感恩，一直这样做。

31.炒菜的时候不小心炒死一隻虫，炒完以后我不敢吃，不过有对那隻虫念阿弥陀佛、宝胜如来，我不是故意的，不知道这样会跟牠结恶缘吗？

答：你把牠炒死就已经跟牠结恶缘，不过有忏悔心，不是故意的，又帮牠念阿弥陀佛、念宝髻如来，这隻虫以后会不会找你讨报不知道，就算找你讨报也要甘心，因为这是自己的因缘。当

然有很多菩萨会比较注意，像我有时候到外面吃素食，发现菜裡有虫，就用乾淨的筷子挟起来包好，再继续吃，因为说出来怕厨房会有麻烦。所以我都往好的去想，这隻虫跟我有缘，趁这机会赶快给牠皈依、念佛，儘量跟牠回向。还有一个信徒说他去买葡萄麵包，葡萄黑黑的，结果吃起来不太像葡萄，拿出来一看是蟑螂，那怎麼办？赶快去漱口，忏悔业障重，过去用过蟑螂给人家吃，现在吃到蟑螂，每个人有每个人的业报，我们过去毒害人家，现在轮到我们被毒害，只能多多忏悔，业报会如何我们不知道，不过我们尽量忏悔、作善事。